

DEVENIR ACTEUR DE LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SECTEUR :

INDUSTRIE, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAU.

OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

Devenir acteur PRAP, afin de réduire les risques de maladies professionnelles et des accidents de travail. Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention dans son entreprise afin de participer à l'amélioration des ses conditions de travail.



Tous les salariés des secteurs industrie, BTP, commerce et activités de bureau.



14 h de cours en présentiel



de 4 à 10 personnes



Certificat PRAP valable **24 mois**

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait aux épreuves certificatives dans leur intégralité peuvent prétendre à l'obtention du CERTIFICAT D'ACTEUR PRAP

ORGANISME DE DELIVRANCE :

INRS



Maintien et Actualisation des Compétences

7h tous les 24 mois



Dans vos locaux



Sur devis

Délais d'accès : 1 mois



Formateur certifié

Institut

National de

Recherche et de

Sécurité

COMPÉTENCES VISÉES

Conformément aux directives de l'INRS et du Code du travail
Art : L.4121-1 R.42245-15 R.4224-16

Être capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement ;
- **Observer** et **analyser sa situation de travail** afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues ;
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention ;



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Méthode active,
- Exposés interactifs,
- Méthode Interrogative
- Travaux de groupe,
- Démonstrations Pratiques,
- Contenu conforme au document de référence V9-01/2021
- Ordinateur, vidéo projecteur, Paperboard
- Aide mémoire PRAP ED 7201
- TutoPrev interactif
- Ergonomie sur le poste de travail
- Grille INRS d'observation et analyse

MATÉRIEL TECHNIQUE

1 CAISSE AVEC POIGNÉES

1 CAISSE SANS POIGNÉES

+ TOUT AUTRE OBJET CORRESPONDANT À L'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE ET LES AIDES TECHNIQUES



Marie Claude DA SILVA

06 82 58 68 97



assoformersauver@gmail.com



Référent handicap



www.assoformersauver.fr



Chemin du perthus Cité Fassetta -13260 CASSIS

PROGRAMME DE LA FORMATION



JOUR 1 : Introduction à la prévention et analyse des situations de travail

- Présentation de la formation, objectifs, attentes.
- Statistiques des accidents et maladies professionnelles dans le secteur sanitaire et social.
- Définition des risques liés à l'activité physique.
- Démarche de prévention : principes généraux, acteurs internes/externes.
- Le mécanisme d'apparition du dommage
- L'intérêt de la prévention
- Analyse collective de situations à risque : identifier les contraintes physiques.

JOUR 2 : Analyse des déterminants de l'activité et principes de sécurité

- Les déterminants de l'activité (environnement, organisation, matériel, personne aidée...).
- Facteurs aggravants de TMS (troubles musculo-squelettiques).
- Notion de charge mentale et stress lié à l'activité physique.
- Notion d'anatomie et de biomécanique (colonne vertébrale, articulation, muscles...).
- Analyse de situations réelles vécues par les participants.
- Mise en pratique des principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- **Épreuve certificative** : *Observation et analyse d'une situation de travail pouvant nuire à sa santé*

Modalité de certification

1 épreuve certificative :



ÉPREUVE 1 : Compétences 2,3,4,5



A partir d'un scénario d'une situation de travail (*vidéo ou photo*) présentant un ou des risques,
et en utilisant l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse

Le candidat devra :

- Observer et analyser les situations de travail dangereuses,
- Rechercher les déterminants qui entraînent les situations dangereuses,
- Proposer des améliorations en prenant compte les Principes Généraux de Prévention



Epreuve certificative de la formation d'acteur prap IBC/APS TRM-TRV

Acteur prévention : _____ Date de l'épreuve : ____/____/____
Validé : OUI ☐ NON ☐

Formateur : _____ Signature : _____ APS APS TRM TRV

J'OBSERVE LA SITUATION DE TRAVAIL
Je décris : chaque élément de la situation de travail et je repère tous les dangers auxquels la personne est confrontée

Qui est-il (elle)? ☐ Minimum 3 indicateurs

Quelle est sa tâche?
Quelles sont les étapes? ☐ Minimum 2 indicateurs

Dans quel milieu de travail évolue-t-il (elle)?
Avec qui il (elle) travaille? ☐ Minimum 3 indicateurs

Avec quoi travaille-t-il (elle)? ☐ Minimum 3 indicateurs

Situation dangereuse à analyser
Le ou les dangers de cette situation dangereuse sont repérés

J'ANALYSE LA SITUATION DE TRAVAIL
Je repère les risques potentiels et je propose des améliorations

Comment il (elle) fait?
Qu'est-ce qu'il (elle) sollicite? (description factuelle) ☐

Quels sont les risques encourus? ☐
1 faibles 2 modérés 3 élevés
Charge physique

Autres risques identifiés : ☐
Minimum 2 indicateurs
Charge mentale ☐ Charge émotionnelle ☐

Quelles sont les causes à l'origine des risques identifiés? (qualifiables, quantifiables, mesurables) ☐ Minimum 3 indicateurs

J'exprime des besoins et je propose des pistes d'améliorations ☐ Minimum 3 indicateurs
Les besoins :
Les pistes d'améliorations :

INRS V4 - 09/2021