

## OBJECTIF GÉNÉRAL DE LA FORMATION

*Maintenir et actualiser les compétences du salarié en matière de mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique, afin de proposer des améliorations techniques, organisationnelles et de maîtrise pour les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir*

## COMPÉTENCES VISÉES

Conformément aux directives de l'INRS et du Code du travail

Art : L.4121-1 R.42245-15 R.4224-16

- Retours d'expériences sur l'intérêt de la prévention
- Réactivation de mémoire sur les risques de son métier
- Observer et analyser sa situation de travail
- Proposer des pistes d'amélioration de sa situation de travail
- Remonter l'information aux personnes concernées
- Rappel sur les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

### ✓ MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### ✓ MOYENS PÉDAGOGIQUES

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méthode active,</li> <li>• Exposés interactifs,</li> <li>• Méthode Interrogative</li> <li>• Travaux de groupe,</li> <li>• Démonstrations Pratiques,</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenu conforme au document de référence V9-01/2021</li> <li>• Ordinateur, vidéo projecteur, Paperboard</li> <li>• Aide mémoire PRAP ED 7201</li> <li>• TutoPrev interactif</li> <li>• Mise en situations pratiques</li> <li>• Grille INRS d'observation et analyse</li> </ul> |
|---|--|

### MATÉRIEL TECHNIQUE

**1 CAISSE AVEC POIGNÉES  
1 CAISSE SANS POIGNÉES  
+ TOUT AUTRE OBJET CORRESPONDANT À  
L'ACTIVITÉ DE L'ENTREPRISE ET LES AIDES  
TECHNIQUES**



Tous les salariés des secteurs  
industrie, BTP, commerce et activités  
de bureau **titulaire de la  
certification acteur PRAP IBC**



**7 h de cours en présentiel**



**de 4 à 10 personnes**



**Certificat PRAP valable 24 mois**

*Seuls les candidats qui ont suivi la totalité  
de la formation et qui ont satisfait aux  
épreuves certificatives dans leur intégralité  
peuvent prétendre à l'obtention du  
CERTIFICAT D'ACTEUR PRAP*

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

/ INRS



**Maintien et Actualisation des  
Compétences**

7h tous les 24 mois



Dans vos locaux



Sur devis

Délais d'accès : 1 mois



Formateur certifié  
Institut  
National de  
Recherche et de  
Sécurité



Marie Claude DA SILVA  
06 82 58 68 97



assoformersauver@gmail.com



Référent handicap

www.assoformersauver.fr

Chemin du perthus Cité fassetta -13260 CASSIS

# PROGRAMME DE LA FORMATION



*Mettre à jour ses compétences d'Acteur PRAP IBC afin de conserver sa certification et re-dynamiser la démarche de prévention dans son entreprise*

## **1. Retour d'expérience et partage d'informations**

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés
- Reconnaître et présenter les principaux risques de son métier et les effets induits

## **2. Échanges de pratiques**

- Observation et analyse des situations de travail
- Participation à la maîtrise du risque
- Les déplacements manuels de charges inertes et les outils d'aide à la manutention
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités des opérateurs

## Modalité de certification

### 1 épreuve certificative :



### ✓ ÉPREUVE 1 : Compétences 2,3,4,5

A partir d'un scénario d'une situation de travail (*vidéo ou photo*) présentant un ou des risques,  
et en utilisant l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse

### Le candidat devra :

- Observer et analyser les situations de travail dangereuses,
- Rechercher les déterminants qui entraînent les situations dangereuses,
- Proposer des améliorations en prenant compte les Principes Généraux de Prévention

**Epreuve certificative de la formation d'acteur prap IBC/APS TRM-TRV**

Acteur prévention : \_\_\_\_\_ Formateur : \_\_\_\_\_ APS APS  
Date de l'épreuve : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ TRM TRV  
Validé : OUI ☐ NON ☐ Signature : \_\_\_\_\_

**J'OBSERVE LA SITUATION DE TRAVAIL**  
Je décris : chaque élément de la situation de travail et je repère tous les dangers auxquels la personne est confrontée

Qui est-il (elle)? ☐ Minimum 3 indicateurs

Quelle est sa tâche?  
Quelles sont les étapes? ☐ Minimum 2 indicateurs

Dans quel milieu de travail évolue-t-il (elle)?  
Avec qui il (elle) travaille? ☐ Minimum 3 indicateurs

Avec quoi travaille-t-il (elle)? ☐ Minimum 3 indicateurs

**Situation dangereuse à analyser**  
Le ou les dangers de cette situation dangereuse sont repérés

**J'ANALYSE LA SITUATION DE TRAVAIL**  
Je repère les risques potentiels et je propose des améliorations

Comment il (elle) fait ?  
Qu'est-ce qu'il (elle) sollicite ?  
(description factuelle) ☐

Quels sont les risques encourus ? ☐  
1 faibles 2 modérés 3 élevés  
Charge physique  
  
Autres risques identifiés : ☐  
Minimum 2 indicateurs  
Charge mentale ☐ Charge émotionnelle ☐

Quelles sont les causes à l'origine des risques identifiés ?  
(qualifiables, quantifiables, mesurables) ☐ Minimum 3 indicateurs

J'exprime des besoins et je propose des pistes d'améliorations ☐ Minimum 3 indicateurs  
Les besoins :  
Les pistes d'améliorations :

INRS V4 - 09/2021